

### Workshop Coaching

Als Gleichstellungsbeauftragte unterstützen Sie Frauen bei der Durchsetzung ihrer Rechte. Sie organisieren, streiten, netzwerken, verhandeln, initiieren, Sie machen Mut und stehen Ihren Kolleginnen (und Kollegen) mit Rat und Tat zur Seite.

Doch manchmal wird Ihnen die Kraft fehlen an einer weiteren Stelle für die Ratsuchenden zu kämpfen. Ein anderes Mal werden Sie möglicherweise wahrnehmen, dass Sie mit Ihrem 'Latein' am Ende sind. Was tun?

In unserem Workshop möchten wir Ihre Beratungskompetenz um eine klienten- und lösungsorientierte Form der Beratung erweitern, dem Coaching.

Beim Coaching geben die beratenden Personen keine Lösung vor. Stattdessen unterstützen sie die Ratsuchenden dabei, sich die individuell passenden Lösungswege zu erarbeiten, und begleiten sie auf diesen Wegen bis zum Ziel.

Die Ratsuchenden übernehmen dabei die Verantwortung für ihre Themen bzw. Probleme. Mit den eigenverantwortlich erarbeiteten Lösungen können sie sich stärker identifizieren und für deren Umsetzung besser engagieren, als für vorgegebene Strategien.

### Was sind Ihre persönlichen Vorteile?

- Sie lassen die Probleme anderer nicht mehr so nahe an sich heran (Work-Life-Balance);
- Sie finden hinter den genannten (vordergründigen) Problemstellungen schneller das ursächliche Thema heraus;
- Sie werden eher zu Lösungen kommen, die die Ratsuchenden umsetzen können;
- Sie werden entspannter im Umgang mit 'schwierigen' Menschen; es wird weniger Missverständnisse mit beratungsresistenten Kolleginnen (und Kollegen) geben;
- Sie finden mit weniger Aufwand nachhaltige Lösungen und erzielen bessere Verhandlungsergebnisse;
- Sie sind in der Lage, sich und andere auf eine Metaebene ('Vogelperspektive') zu führen, um so die verschiedenen Facetten zu betrachten und alternative (Lösungs-) Wege zu entwickeln,
- Sie erweitern Ihre Beratungskompetenz und Methodenvielfalt.

(Fortsetzung)

## Themen der Gleichstellungsarbeit 2021

(Fortsetzung)

### Schulungsinhalte:

- Psychologisches Hintergrundwissen
- Kommunikations- und Fragetechniken
- Entwickeln von Visionen – Zielen – Handlungsoptionen
- Wie anders sind 'der' oder 'die andere'?
- Moderationsmethoden
- Umgang mit Konflikten

**Vorgehensweise:** Nach den theoretischen Einheiten folgen praktische Übungen, in denen die Theorie umgesetzt und gefestigt wird. Sie erhalten die Möglichkeit, in einem offenen Lernklima Methoden und Verhaltensoptionen auszuprobieren und zu trainieren

Ihre Kreativität ist erwünscht, Ihre Bereitschaft zur Mitarbeit (auch bei praktischen Übungen) erforderlich. Sollten Sie sich darin unsicher sein, sprechen Sie uns bitte an. Wir beraten Sie gerne.

**Zielgruppe:** Unser Workshop wendet sich an Gleichstellungsbeauftragte und ihre StellvertreterInnen, Mitarbeitende des Gleichstellungsbüros und Vertrauensfrauen - und ist auch für Gleichbehandlungsbeauftragte bzw. Beauftragte nach AGG geeignet. Die Gruppengröße liegt bei maximal 12 Personen.

**Freistellung und Kostentragung** erfolgen nach § 10 Abs. 5 i. V. m. § 29 Abs. 1 BGleG und den entsprechenden Bestimmungen der Ländergesetze sowie nach § 12 Abs. 1 AGG. Die Gruppengröße liegt bei maximal 12 Personen.

**Unsere Referentin Petra Kastenholz** ist Dipl.-Ing., zertifizierte Wirtschafts-/Mediatorin, NLP und Business Coach. Ihre Arbeitsschwerpunkte liegen in Teamentwicklung, Konfliktmanagement, Coaching, Rollenfindung und dem Ausbau individueller Handlungsalternativen.

### Veranstaltungsdaten / Anmeldung:

<b>Termin:</b>	21. bis 24. Juni 2021
<b>Tagungsort:</b>	Ringhotel Katharinen Hof, Bahnhofstr. 49 in 59423 Unna
<b>erster Tag:</b>	21. Juni, 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr – <b>Imbiss ab 13.30 Uhr</b>
<b>zweiter und dritter Tag:</b>	22. und 23. Juni, 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr
<b>letzter Tag:</b>	24. Juni, 9.00 Uhr bis 12.30 Uhr – Imbiss im Anschluss
<b>Seminarpreis:</b>	880,- € zzgl. MwSt.
<b>Anmeldeschluss*:</b>	<a href="#">22. Mai 2021</a>

(Fortsetzung)

## Themen der Gleichstellungsarbeit 2021

(Fortsetzung)

### **Veranstaltungsdaten / Anmeldung:**

Der Seminarpreis umfasst Schulungsunterlagen, Kaffeepausen am Vor- und Nachmittag, Erfrischungsgetränke im Seminarraum und zu den Mahlzeiten, Mittagessen am zweiten und dritten Tag sowie einen Imbiss am ersten Tag vor Seminarbeginn sowie am letzten Tag nach Veranstaltungsende.

Bitte richten Sie Ihre Anmeldung an **susanne.zander@top-akademie.de** oder an die Fax-Nummer 0231 / 5677 88 87. Alternativ steht Ihnen das Online-Buchungssystem auf unserer Internetseite in der Rubrik *Schulungen* zur Verfügung.

**Zimmerbuchung:** Unser Tagungshotel hält für die SeminarteilnehmerInnen ein Zimmerkontingent zu Sonderkonditionen bereit, von dem Sie unter dem Stichwort **TOP Akademie** buchen können.

Das Ringhotel Katharinen Hof bietet Übernachtung und Frühstück zum Preis von 89,- € incl. MwSt. an. Sie erreichen das Hotel über die Rufnummer 02303 / 920 0.

Einen verbindlichen Anspruch auf diesen Preis können wir bis **30 Tage vor Schulungsbeginn** garantieren. Danach entscheidet die Buchungssituation im Tagungshotel darüber, ob Zimmer zu diesen Konditionen zur Verfügung stehen; u. U. steigt der Preis erheblich. Sollte die Veranstaltung wider Erwarten nicht stattfinden, würden wir die vom Kontingent gebuchten Zimmer kostenfrei stornieren.

Selbstverständlich steht es Ihnen frei, vor Ort in einem anderen Hotel Ihrer Wahl zu übernachten.

Für weitere Informationen sind wir unter der Rufnummer 0231/56 77 88 88 gerne persönlich da und freuen uns, von Ihnen zu hören.

**\* Anmeldeschluss:** *Um für die TeilnehmerInnen eine frühzeitige **Planungssicherheit** zu gewährleisten, gibt es einen Anmeldeschluss. Er liegt in der Regel 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Spätestens dann erhalten Sie eine Terminbestätigung (oder eine Absage, sollte die Zahl der Anmeldungen zu gering sein). Selbstverständlich bestätigen wir Ihnen die Seminardurchführung eher, wenn die Buchungssituation das erlaubt.*

*Sollte Ihnen bis zum Anmeldeschluss noch keine Kostenzusage Ihrer Dienststelle vorliegen, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf. Sofern freie Seminarplätze zur Verfügung stehen, reservieren wir Ihnen gerne unverbindlich einen Platz.*