

## Themen der Gleichstellungsarbeit 2023

### Praxisseminar:

#### Rhetorik für Gleichstellungsbeauftragte – sicher und souverän überzeugen

Sprache ist ein wichtiges Instrument in der Arbeit der Gleichstellungsbeauftragten. Wir geben Informationen weiter, skizzieren unsere Ideen und argumentieren in großen und kleinen Gesprächsrunden. Und nicht immer sehen die Reaktionen so aus, wie wir uns das vorgestellt haben oder wünschen.

Doch wie gelingt das – eine klare Rede zu halten, die Inhalte strukturiert zu transportieren und Argumente überzeugend einzubringen? Und dabei noch souverän zu wirken und sich auch gelassen zu fühlen?

In diesem Seminar lernen die Teilnehmerinnen dafür hilfreiche Techniken und erproben sie direkt in zahlreichen praktischen Übungen. Sie profitieren vom kollegialen Feedback der Gruppe und erhalten die Chance, ihre rhetorischen Fähigkeiten professionell zu erweitern.

#### Schulungsinhalte:

- Aufbau einer Rede und Argumentation
- bewusster Sprachstil
- Körpersprache vor Publikum und vor Kamera und Bildschirm
- Selbstsicherheit und Umgang mit Stresssituationen
- Stimme und Atmung
- Spontane Reden

**Bitte bringen Sie Reden aus Ihrer Gleichstellungsarbeit zum Seminar mit.**

**Methoden:** Inhaltliche Impulse, Kleingruppenarbeit, Reden vor kleiner und großer Gruppe mit Feedback, moderierte Plenumsrunden. Ihre Kreativität ist erwünscht, die Bereitschaft zur Mitarbeit auch bei den praktischen Übungen erforderlich. Sollten Sie sich darin unsicher sein, sprechen Sie uns bitte an. Wir beraten Sie gerne.

Unser Seminar wendet sich an Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte und ihre StellvertreterInnen sowie an Vertrauensfrauen. Die Gruppengröße ist auf maximal 12 Personen begrenzt.

**Freistellung und Kostentragung** erfolgen nach § 10 Abs. 5 i. V. mit § 29 Abs. 1 BGlG und den entsprechenden Bestimmungen der Ländergesetze.

**Unsere Referentin Kristal Davidson**, Journalistin für Print, Online, Hörfunk und Fernsehen arbeitet heute als Kommunikationsmanagerin und Redenschreiberin in der strategischen PR- und Öffentlichkeitsarbeit. Darüber hinaus leitet sie Seminare zum Thema Kommunikation in der Gleichstellungsarbeit. Bis 2017 war Kristal Davidson für vier Jahre als Gleichstellungsbeauftragte tätig.

**(Fortsetzung)**

## Themen der Gleichstellungsarbeit 2023

(Fortsetzung)

### Veranstaltungsdaten / Anmeldung:

<b>Termin:</b>	10. bis 13. Juli 2023
<b>Tagungsort:</b>	Best Western Hotel Schmöker-Hof, Oststraße 18 in 22844 HH/Norderstedt
<b>erster Tag:</b>	10. Juli, 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr – <b>Imbiss ab 13.30 Uhr</b>
<b>zweiter und dritter Tag:</b>	9.00 Uhr bis 17.00 Uhr
<b>letzter Tag:</b>	13. Juli, 9.00 Uhr bis 12.30 Uhr – Imbiss im Anschluss
<b>Seminarpreis:</b>	890,- € zzgl. MwSt.
<b>Anmeldeschluss*:</b>	9. Juni 2022

Der Seminarpreis umfasst Schulungsunterlagen, Kaffeepausen am Vor- und Nachmittag, Erfrischungsgetränke im Seminarraum und zu den Mahlzeiten, Mittagessen am zweiten und dritten Tag sowie einen Imbiss am ersten Tag vor Seminarbeginn sowie am letzten Tag nach Veranstaltungsende.

Bitte richten Sie Ihre Anmeldung an [susanne.zander@top-akademie.de](mailto:susanne.zander@top-akademie.de) oder an die Fax-Nummer 0231 / 5677 88 87. Alternativ steht Ihnen das Online-Buchungssystem auf unserer Internetseite in der Rubrik *Schulungen* zur Verfügung.

**Zimmerbuchung:** Unser Tagungshotel hält für die Teilnehmenden ein Zimmerkontingent zu Sonderkonditionen bereit, von dem Sie unter dem Stichwort **TOP** Akademie buchen können.

Das Best Western Hotel Schmöker-Hof bietet Übernachtung mit Frühstück zum Preis von 109,- € incl. MwSt. an. Sie erreichen das Hotel über die Rufnummer 040 / 52 607 508.

Einen verbindlichen Anspruch auf diesen Preis können wir bis **30 Tage vor Schulungsbeginn** garantieren. Danach entscheidet die Buchungssituation im Tagungshotel darüber, ob Zimmer zu diesen Konditionen zur Verfügung stehen; u. U. steigt der Preis erheblich. (Sollte die Veranstaltung wider Erwarten nicht stattfinden, würden wir die vom Kontingent gebuchten Zimmer kostenfrei stornieren.)

Selbstverständlich steht es Ihnen frei, vor Ort in einem anderen Hotel Ihrer Wahl zu übernachten.

Für **weitere Informationen** sind wir unter der Rufnummer 0231 / 56 77 88 88 gerne persönlich da und freuen uns, von Ihnen zu hören.

**\* Anmeldeschluss:** Um für die Teilnehmenden eine frühzeitige **Planungssicherheit** zu gewährleisten, gibt es einen Anmeldeschluss. Er liegt in der Regel 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Spätestens dann erhalten Sie eine Terminbestätigung (oder eine Absage, sollte die Zahl der Anmeldungen zu gering sein). Selbstverständlich bestätigen wir Ihnen die Seminare durchführung eher, wenn die Buchungssituation das erlaubt. Sollte Ihnen bis zum Anmeldeschluss noch keine Kostenzusage Ihrer Dienststelle vorliegen, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf. Sofern freie Seminarplätze zur Verfügung stehen, reservieren wir Ihnen gerne unverbindlich einen Platz.