

## Veranstaltungen im ersten Halbjahr 2012

### Seminar

#### **Konflikttraining für Frauen - Individueller (und spontaner) Umgang mit Konflikten**

Frauen, die sich in der Gleichstellungsarbeit oder in der betrieblichen Interessenvertretung engagieren, geraten häufig in Konflikte oder provozieren sie durch ihr Engagement. Die individuellen Bewältigungsstrategien sind unterschiedlich, fallen offensiv oder defensiv aus. Im Alltag erhalten wir selten eine Rückmeldung zu unserem Verhalten, sondern grübeln auf uns selbst gestellt darüber nach, ob wir alles richtig gemacht haben.

In diesem Seminar werden Konflikte und das dazugehörige Verhalten genau beschrieben, die Wahrnehmung für unser eigenes Fühlen, Denken und Handeln trainiert und der Blick auf das Verhalten der Konfliktpartner geschärft. Die Teilnehmerinnen reflektieren ihre individuellen Stärken und Schwächen und können alternative Verhaltensweisen erproben.

Dabei wird jede Teilnehmerin das Seminar anders erleben: Eher aufbrausende Menschen können daran arbeiten, sachliche Themen in den Vordergrund zu stellen; zurückhaltende Teilnehmerinnen probieren dominante Verhaltensweisen aus. Im Erfahrungsaustausch bearbeiten wir Situationen aus der Praxis, um ihnen in Zukunft gelassener und effektiver begegnen zu können.

#### **Schulungsinhalte:**

- Typische Konfliktfelder der Gleichstellungsarbeit und der betrieblichen Interessenvertretung
- Definitionen von Konflikt und Konfliktverständnis
- Verhaltensweisen in Konfliktsituationen – wahrnehmen, analysieren, verändern
- Der Umgang mit schwierigen Gesprächspartnerinnen und -partnern
- Konkrete Schritte für den Arbeitsalltag

**Methoden:** theoretischer Input, Plenumsdiskussion, Rollenspiele mit Feedback.

Das Seminar richtet sich an Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte und Beauftragte für Chancengleichheit sowie an weibliche Vorsitzende und Mitglieder von Betriebs- und Personalräten, die Konflikten in der Gleichstellungsarbeit oder in der betrieblichen Interessenvertretung konstruktiv begegnen möchten. Die Teilnehmerinnenzahl ist auf zwölf begrenzt.

**Freistellung und Kostentragung** erfolgt nach § 10 Abs. 5 i. V. mit § 18 Abs. 3 BGlG und den entsprechenden Bestimmungen der Ländergesetze, bzw. nach § 37 Abs. 6 und § 40 Abs. 1 BetrVG oder nach § 46 Abs. 6 und § 44 Abs. 1 BPersVG und den entsprechenden Vorschriften der LPersVG.

**Fortsetzung**

## Veranstaltungen im ersten Halbjahr 2012

### Fortsetzung

<b>Referentin:</b>	Dr. Antje Müller, Psychologin
<b>Termin:</b>	13. bis 16. Februar 2012
<b>Tagungsort:</b>	Sorat Hotel Ambassador Berlin
<b>Veranstaltungsbeginn:</b>	Montag, 13. Februar, 14.00 Uhr
<b>Veranstaltungsende:</b>	Donnerstag, 16. Februar, 12.30 Uhr (anschließend Mittagessen)
<b>Seminarpreis:</b>	850,- € zzgl. MwSt.

Im Seminarpreis sind Kaffeepausen am Vor- und Nachmittag, Mittagessen am zweiten, dritten und vierten Schultag, Tagungsgetränke und Schulungsunterlagen enthalten.

Unser Tagungshotel hält für die Teilnehmerinnen ein Zimmerkontingent bereit, von dem Sie - bei Bedarf - unter dem Stichwort **TOP** Akademie buchen können (Telefon 030/21 90 20). Das Sorat Hotel Ambassador Berlin bietet Übernachtung und Frühstück zum Preis von 82,- € incl. MwSt. an.

Ihre **Anmeldung** richten Sie bitte an die **TOP** Akademie GmbH, [susanne.zander@top-akademie.de](mailto:susanne.zander@top-akademie.de)

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen unter der Rufnummer 06171/88 709 88 gerne zur Verfügung.