

Veranstaltungen im zweiten Halbjahr 2011

Seminar:

Professionelle Rhetorik für Frauen – sicher und souverän überzeugen

Sprache und Körpersprache sind unsere wichtigsten Kommunikationsmittel. Wir transportieren darüber Gefühle, Meinungen, Informationen, versuchen andere für uns zu gewinnen oder mit unserem Standpunkt zu konfrontieren. Meist denken wir nicht darüber nach, wie wir reden, sondern benutzen die Sprache als selbstverständliches Werkzeug. Erst wenn wir auf der "Bühne" stehen, wenn wir z. B. in einer Dienstbesprechung das Wort ergreifen, zweifeln wir an unseren Fähigkeiten. Dann stellt sich Lampenfieber ein und es fehlen geeignete Strategien, um die Sprache bewusst für unsere Ziele einzusetzen.

In diesem Seminar analysieren wir Sprache und Körpersprache unter folgenden Aspekten: Wie werden Informationen am besten transportiert, wie verdeutliche ich Emotionen, wie kann ich gelassen und sicher erscheinen - und mich auch so fühlen? Jede Teilnehmerin hat die Möglichkeit, sich entsprechend der eigenen Erwartungen und Voraussetzungen weiterzuentwickeln und unmittelbar für die praktische Arbeit zu profitieren.

Schulungsinhalte:

- Aufbau einer Rede
- Selbstsicherheit, Entspannung, Umgang mit Lampenfieber
- Stimme und Atmung, Sprache und Sprechweise
- Körpersprache, Mimik, Gestik
- Zuhören erleichtern
- Spontane Reden

Methoden: Analyse vorbereiteter und spontaner Reden auf Formulierungen und Verständlichkeit, Atem- und Stimmtraining, Entspannungsübungen, praktische Übungen mit Video-Feedback.

Das Seminar richtet sich an Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte und Beauftragte für Chancengleichheit sowie an weibliche Vorsitzende und Mitglieder von Betriebs- und Personalräten.

Freistellung und Kostentragung erfolgt nach § 10 Abs. 5 i. V. mit § 18 Abs. 3 BGlG und den entsprechenden Bestimmungen der Ländergesetze, bzw. nach § 37 Abs. 6 und § 40 Abs. 1 BetrVG oder nach § 46 Abs. 6 und § 44 Abs. 1 BPersVG und den entsprechenden Vorschriften der LPersVG.

| | |
|-----------------------------|--|
| Referentin: | Dr. Antje Müller, Psychologin |
| Termin, Ort: | 14. bis 17. November 2011 im Sorat Hotel Ambassador Berlin, Berlin |
| Veranstaltungsdauer: | 14. November, 14.00 Uhr bis 17. November 2011, 12.30 Uhr |
| Seminarpreis: | 850,- € zzgl. MwSt. (drei Schulungstage) |

Der Seminarpreis umfasst Kaffeepausen, Tagungsgetränke und Mittagessen am 15., 16. und 17. November. Unser Tagungshotel hält für die Teilnehmerinnen ein Zimmerkontingent bereit, von dem Sie unter dem Stichwort **TOP** Akademie buchen können (Telefon 030 / 21 90 20). Das Sorat Hotel Ambassador Berlin bietet Übernachtung und Frühstück zum Preis von 82,- € incl. MwSt. an.

Ihre **Anmeldung** richten Sie bitte an die **TOP** Akademie GmbH, susanne.zander@top-akademie.de
Für weitere Informationen stehen wir Ihnen unter der Rufnummer 06171/88 709 88 gerne zur Verfügung.