

## Veranstaltungen im zweiten Halbjahr 2011

### Seminar:

#### **Konflikttraining - Individueller (und spontaner) Umgang mit Konflikten**

Frauen, die sich in der Gleichstellungsarbeit oder in der betriebliche Interessenvertretung engagieren, geraten häufig in Konflikte oder provozieren sie durch ihr Engagement.

Die individuellen Bewältigungsstrategien sind unterschiedlich, fallen offensiv oder defensiv aus. Im Alltag erhalten wir selten eine Rückmeldung zu unserem Verhalten, sondern grübeln auf uns selbst gestellt darüber nach, ob wir alles richtig gemacht haben.

In diesem Seminar werden Konflikte und das dazugehörige Verhalten genau beschrieben, die Wahrnehmung für unser eigenes Fühlen, Denken und Handeln trainiert und der Blick auf das Verhalten der Konfliktpartner geschärft. Die Teilnehmerinnen reflektieren ihre individuellen Stärken und Schwächen und können alternative Verhaltensweisen erproben.

Dabei wird jede Teilnehmerin das Seminar anders erleben: Eher aufbrausende Menschen können daran arbeiten, sachliche Themen in den Vordergrund zu stellen; zurückhaltende Teilnehmerinnen probieren dominante Verhaltensweisen aus. Im Erfahrungsaustausch bearbeiten wir Situationen aus der Praxis, um ihnen in Zukunft gelassener und effektiver begegnen zu können.

### Schulungsinhalte:

- Typische Konfliktfelder der Gleichstellungsarbeit und der betrieblichen Interessenvertretung
- Definitionen von Konflikt und Konfliktverständnis
- Verhaltensweisen in Konfliktsituationen – wahrnehmen, analysieren, verändern
- Der Umgang mit schwierigen Gesprächspartnerinnen und -partnern
- Konkrete Schritte für den Arbeitsalltag

**Methoden:** theoretischer Input, Plenumsdiskussion, Rollenspiele mit Videoaufzeichnung und Feedback.

Das Seminar richtet sich an Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte und Beauftragte für Chancengleichheit sowie an weibliche Vorsitzende und Mitglieder von Betriebs- und Personalräten.

**Freistellung und Kostentragung** erfolgt nach § 10 Abs. 5 i. V. mit § 18 Abs. 3 BGlG und den entsprechenden Bestimmungen der Ländergesetze, bzw. nach § 37 Abs. 6 und § 40 Abs. 1 BetrVG oder nach § 46 Abs. 6 und § 44 Abs. 1 BPersVG und den entsprechenden Vorschriften der LPersVG.

<b>Referentin:</b>	Sonja Geiger, Dipl. Sozialpädagogin, NLP-Master-Coach
<b>Termin /Tagungsort:</b>	12. bis 15. September 2011 im Sorat Hotel Ambassador Berlin, Berlin
<b>Veranstaltungsdauer:</b>	12. September, 14.00 Uhr bis 15. September 2011, 12.30 Uhr
<b>Seminarpreis:</b>	850,- € zzgl. MwSt. (drei Schulungstage)

Der Seminarpreis umfasst Mittagessen am 13., 14. und 15. September, Kaffeepausen und Tagungsgetränke. Das Sorat Hotel Ambassador Berlin hält für die Teilnehmerinnen ein Zimmerkontingent bereit, von dem Sie unter dem Stichwort **TOP Akademie** buchen können (Telefon 030 / 21 90 20). Das Hotel bietet Übernachtung und Frühstück zum Preis von 82,- € incl. MwSt. an.

Ihre **Anmeldung** richten Sie bitte an die **TOP Akademie GmbH**, [susanne.zander@top-akademie.de](mailto:susanne.zander@top-akademie.de)

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen unter der Rufnummer 06171/88 709 88 gerne zur Verfügung.