

Veranstaltungen im ersten Halbjahr 2012

Seminar

Professionelle Rhetorik für Frauen – sicher und souverän überzeugen

Sprache und Körpersprache sind unsere wichtigsten Kommunikationsmittel. Wir transportieren darüber Gefühle, Meinungen, Informationen, versuchen andere für uns zu gewinnen oder mit unserem Standpunkt zu konfrontieren.

Meist denken wir nicht darüber nach, wie wir reden, sondern benutzen die Sprache als selbstverständliches Werkzeug. Erst wenn wir auf der "Bühne" stehen, wenn wir z. B. in einer Dienstbesprechung das Wort ergreifen, zweifeln wir an unseren Fähigkeiten. Dann stellt sich Lampenfieber ein und es fehlen geeignete Strategien, um die Sprache bewusst für unsere Ziele einzusetzen.

In diesem Seminar analysieren wir Sprache und Körpersprache unter folgenden Aspekten: Wie werden Informationen am besten transportiert, wie verdeutliche ich Emotionen, wie kann ich gelassen und sicher erscheinen - und mich auch so fühlen? Jede Teilnehmerin hat die Möglichkeit, sich entsprechend der eigenen Erwartungen und Voraussetzungen weiterzuentwickeln und unmittelbar für die praktische Arbeit zu profitieren.

Schulungsinhalte:

- Aufbau einer Rede
- Selbstsicherheit, Entspannung, Umgang mit Lampenfieber
- Stimme und Atmung, Sprache und Sprechweise
- Körpersprache, Mimik, Gestik
- Zuhören erleichtern
- Spontane Reden

Methoden: Analyse vorbereiteter und spontaner Reden auf Formulierungen und Verständlichkeit, Atem- und Stimmtraining, Entspannungsübungen, praktische Übungen mit Feedback.

Das Seminar richtet sich an Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte und Beauftragte für Chancengleichheit sowie an weibliche Vorsitzende und Mitglieder von Betriebs- und Personalräten.

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf zwölf begrenzt.

Freistellung und Kostentragung erfolgt nach § 10 Abs. 5 i. V. mit § 18 Abs. 3 BGlG und den entsprechenden Bestimmungen der Ländergesetze, bzw. nach § 37 Abs. 6 und § 40 Abs. 1 BetrVG oder nach § 46 Abs. 6 und § 44 Abs. 1 BPersVG und den entsprechenden Vorschriften der LPersVG.

Fortsetzung

Veranstaltungen im ersten Halbjahr 2012

Fortsetzung

Referentin:	Bernhild Schrand, Soziologin, Management-Trainerin und Coach
Termin:	11. bis 14. Juni 2012
Tagungsort:	Ringhotel Drees, Dortmund
Veranstaltungsbeginn:	Montag, 11. Juni 2012, 14.00 Uhr
Veranstaltungsende:	Donnerstag, 14. Juni, 12.30 Uhr (anschließend Mittagessen)
Seminarpreis:	850,- € zzgl. MwSt.

Im Seminarpreis sind Kaffeepausen am Vor- und Nachmittag, Mittagessen am zweiten, dritten und vierten Schulungstag, Tagungsgetränke und Schulungsunterlagen enthalten.

Unser Tagungshotel hält für die Teilnehmerinnen ein Zimmerkontingent bereit, von dem Sie - bei Bedarf - unter dem Stichwort **TOP** Akademie buchen können (Telefon 0231/12 99 0). Das Ringhotel Drees bietet Übernachtung und Frühstück zum Preis von 76,- € incl. MwSt. an.

Ihre **Anmeldung** richten Sie bitte an die **TOP** Akademie GmbH, susanne.zander@top-akademie.de

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen unter der Rufnummer 06171/88 709 88 gerne zur Verfügung.