

Praxisseminar

Stress bis zum Burnout – Psychische Belastungen am Arbeitsplatz

Die Rolle des Personalrats bei Früherkennung und Prävention

Die Erhebungen der Krankenkassen belegen es: Psychische Erkrankungen haben bei Beschäftigten nahezu aller Branchen in den letzten Jahren drastisch zugenommen. Für diesen Trend ist nicht etwa die Wirtschaftskrise verantwortlich. Vielmehr führen neue Managementmethoden, die inzwischen auch in Unternehmen der öffentlichen Hand, im Gesundheitswesen und im Dienstleistungssektor eingesetzt werden, zu einer verstärkten psychischen Belastung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Arbeitsverdichtung, Zielvorgaben, Leistungskontrollen, leistungsbezogene Vergütung und Auslagerung von Dienstleistungen sind einige Eckpunkte dieses Strukturwandels.

Was ist zu tun? Im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsschutzes sind Gefährdungsbeurteilungen zur Erfassung möglicher gesundheitlicher Gefahren vorgesehen. Diese werden zwar bei den meisten Unternehmen und Behörden durchgeführt, beschränken sich aber häufig auf die physischen Gefahren. Doch ein sicherheitsgeprüfter Arbeitsplatz kann nicht dazu beitragen, den psychischen Druck abzubauen.

Unser Workshop zeigt die vielfältigen psychischen Belastungen am Arbeitsplatz und die daraus resultierenden Erkrankungen auf und gibt Hinweise zur Früherkennung und Prävention.

Dabei geht es auch um die Frage, welche Handlungsmöglichkeiten dem Personalrat zur Verfügung stehen, wenn das Gremium in Unternehmen oder Dienststelle auf Stressabbau und vorbeugende Maßnahmen drängt.

Themenschwerpunkte:

- ✓ Schwarz auf weiß – Erkenntnisse aus aktuellen Studien zum Thema psychische Erkrankungen
- ✓ Was uns auf die Psyche schlägt – Analyse der Krankmacher am Arbeitsplatz
- ✓ Ein weites Feld – Was sind psychische Erkrankungen und wie äußern sie sich?
- ✓ Krankmachern auf der Spur – praktische Anleitungen zur Erkennung von psychischen Belastungen im Rahmen einer Gefährdungsbeurteilung
- ✓ Vorbeugen ist besser als heilen – Präventionsmaßnahmen erarbeiten und umsetzen
- ✓ Wenn das Kind in den Brunnen gefallen ist – Möglichkeiten der innerbetrieblichen Hilfe und ihre Akteurinnen und Akteure

Fortsetzung

Veranstaltungen im zweiten Halbjahr 2012

Fortsetzung

Referentin und Referent:

- **Monika Möhlenkamp**, Physiotherapeutin, zertifizierte Entspannungstrainerin, erfahrende Referentin in der betrieblichen Gesundheitsförderung zu den Themen Burnout-Prävention, Stressbewältigung und Rückengesundheit.
- **André Ahrens**, Diplom-Psychologe, Systemischer Berater (SG) und Systemischer Supervisor, Dozent im Profit- und Non-Profit-Bereich, spezialisiert auf Einzel-, Team-, und Gruppenprozesse und Supervision sowie auf Projektbegleitung in Institutionen.

Veranstaltungsdaten:

- **Termin:** 3. bis 6. September 2012
- **Veranstaltungsort:** Wöhrdersee Hotel Mercure, Dürrenhofstraße 8, 90402 Nürnberg
- **Veranstalter:** **TOP** Akademie GmbH, Oberursel
- **Seminarbeginn:** Montag, 3. September 2012, 14.00 Uhr
- **Seminarende:** Donnerstag, 6. September 2012, 12.30 Uhr – Mittagessen im Anschluss
- **Seminarpreis:** 850,- € zzgl. MwSt. Im Seminarpreis sind Mittagessen am 4, 5. und 6. September 2012, Erfrischungsgetränke, Kaffeepausen am Vor- und Nachmittag sowie Schulungsunterlagen bereits enthalten.
- **Freistellung und Kostentragung** erfolgen nach § 46 Abs. 6 und § 44 Abs. 1 BPersVG bzw. den entsprechenden Vorschriften der LPersVG, sowie von § 96 Abs. 4 Satz 3 bzw. § 96 Abs. 8 SGB IX. Unser Seminar wendet sich an Personalratsvorsitzende und Personalratsmitglieder sowie an die Vertrauenspersonen der Menschen mit Behinderungen, die sich mit Gefährdungsanalyse und Prävention auseinandersetzen.
- **Zimmerbuchung:** Das Wöhrdersee Hotel Mercure bietet den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Übernachtung und Frühstück zum Preis von 85,- € inkl. MwSt. Bitte buchen Sie im Hotel mit dem Hinweis auf das Seminar (Telefon: 0911 / 99 49 0).
- **Ihre Anmeldung** richten Sie bitte unter Angabe Ihrer Firmen- oder Dienstanschrift und Telefonnummer an susanne.zander@top-akademie.de oder an die Fax-Nummer 06171 / 88 709 87.
- Für **Ihre Fragen** zum Seminar, dem Tagungsort oder der Zimmerbuchung stehen wir Ihnen unter der Rufnummer 06171 / 88 709 88 gerne persönlich zur Verfügung und freuen uns, von Ihnen zu hören!